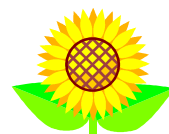


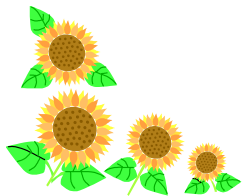
緑風会新聞



VOL. 01 平成24年7月発行



- 「ささいの家 ～きらめき～」新設に際して～ 理事長挨拶 ～ . . . 1 ページ
「ささいの家 ～きらめき～」ご紹介 . . . 2 ページ
ボランティアさんのご紹介 . . . 3 ページ
「日常のひとコマ」コーナー . . . 4 ページ
行事食・コンセプトメニューのご紹介 . . . 5 ページ
新人職員のご紹介 . . . 6 ページ



「ささいの家 ～きらめき～」新設に際して ～ 理事長挨拶 ～

数え切れないあなたの応援団

医療法人 緑風会 祢津診療所

理事長 太田 篤子

風光り、鏡の如き水田、揺れる虜美人草。

皆様に於かれましては、益々ご健闘の事とお慶び申し上げます。

私達、医療法人 緑風会は、平成24年度体制をスタートさせ、更に、サービスの充実と、質の向上を目指し、日夜努力を重ねております。

4月1日より、上田市古里に小規模多機能型住居介護施設「ささいの家 ～きらめき～」を開所致しました。上田市・県・国からの補助金を頂き、近隣の地域の皆様、守谷建設及び長野建築の皆様等のご理解とご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

「ささいの家 ～きらめき～」は、菅原高原から流れ出ずる笹井川に面し、東に烏帽子岳を眺み、閑静な住宅街に溶け込んだ瀟洒な建物です。

利用者様は、25名のメンバー（登録制）です。必要に応じて、ショートステイ・デイサービス・訪問介護・配食サービスなどを随時（24時間365日）がご利用頂けます。

顔馴染みの仲間と職員達が信頼感を培いつつ、住み慣れた在宅生活を尊重し、生かすことができます。

ご本人・ご家族、地域との関係は、非常に有機的で良好に保つことができます。

どうぞ多くの方にご利用頂けますよう、宜しく願い致します。

さて、私達は、どのような心持ちで過ごせば生き生きと年を重ねることができるのでしょうか？

日野原重明先生（百歳）は、次の3つを挙げておられます。

- ① 人を愛し、人から愛される存在になること
- ② 新しいことにチャレンジすること
- ③ 忍耐をすること

いくつになっても生涯発達を重ね、「向上」という坂道を登り続けよう！

そして、私たちは一人一人が幸福にならなくてはいいなと思います。

人間の肉体は減んでも、その精神（魂）は生き続ける。

私達一人一人が現在存在する為に、500年遡ると200万人、1000年遡ると2兆2000億人の先祖が存在していたことになります。

間断なく確実に連綿と繰り返されて来たのだから、その数は無限に近くなります。

私達一人一人が、愛と希望の結晶なのです。

かけ替えのない奇跡の生命体ということになります。

GNH（国民総幸福量）という指標があります。

経済優先の社会的価値観を見直し、個々人の幸福度を測った指標です。

ベルギーやブータン等は、国民一人当たりの生活満足度が高いのです。

要するに一日一日の幸福度が95%以上を示しています。ちなみに日本は、75%です。

数え切れない程多くの応援団を擁する私達は、一生のステージの上で光り輝き、幸福をより多く実感したいものです。

どんな時も常に希望を持ち続けよう！
明るく暖かい光の「きらめき」の中で。

「ささいの家 ～きらめき～」ご紹介

平成 24 年 4 月より小規模多機能型居宅介護施設として、「ささいの家」が新設となりましたのでご紹介します。

地域密着型の居宅施設なので、上田市古里地区の住宅街によく溶け込んでいまして、一見するとオシャレな一軒家の様な雰囲気もあります。

少人数の職員と利用者様である為、どこかアットホームな雰囲気があり、利用者様も穏やかに過ごされております。



↑ 外観はこんな感じです

☆一押しポイント☆

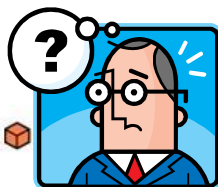
緑が豊かな場所にあり、窓からは、近くの小川が見えたりと、眺めもとてもいいです♪

中は、木のぬくもりが感じられる温かみのある雰囲気となっています。

そして、特にみなさんの集まる居間（ホール）は、とても日当たりが良く、毎日暖かくて柔らかな日差しが入ってくるので、思わず椅子に座って、まったりうたた寝をしていたくなるくらいです☆



はてなワード



「小規模多機能型居宅介護施設」とは？



「小規模多機能型居宅介護施設」とは、平成 18 年 4 月の介護保険制度改正により創設された地域密着型サービスのひとつです。

「通い」「泊まり」「訪問」の 3 つのサービス形態が一体となり、24 時間切れ間なくサービスを提供できるのがその大きな特徴です。

また、地域密着型の小規模施設である為、同じ職員が一貫して対応させて頂ける施設になります。つまり、「通い」で関わらせて頂いた「なじみ」の職員が、「泊まり」でも関わらせて頂くので、利用者様にとって、よりご安心してお過ごし頂けると思います。

そして、定員人数も「通い」の方が 15 名様、「泊まり」の方が 9 名様と小規模な施設の為、職員間、利用者様間で、より密でゆったりとしたお時間をお過ごし頂けると思います。

なので、お近くにお住まいの方がいらっしゃいましたら、ぜひ一度お試し頂けたらと思いますので、よろしくお願い致します。

ボランティアさんのご紹介

上田染谷丘高校 ギター&マンドリン班 様

マンドリン大国、長野県の一翼を担う上田染谷丘高校。
全国ギターマンドリンフェスティバルで、20年以上連続優秀賞に輝く実績を持っています。
学生さん達の間からあがった「音楽ボランティア活動をしたい」という想いが活動となったのは平成22年から。
年に数回開かれる各大会に向けた日々の練習と学業を両立させながらボランティア活動を行っています。

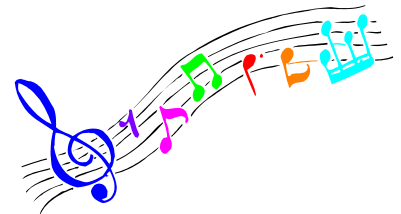
↓ 全国ギターマンドリンフェスティバルでの演奏写真



上田染谷丘高校ギターマンドリン班のみなさんは、主に上田デイサービス「とりい」にボランティア活動に来て頂いています。

平成24年3月16日にボランティア活動に来られた際の様子をご紹介します。

マンドリンとギターの奏でる美しい音色に、皆さんうっとり聞き入っていました。



楽器の紹介のひとコマ →
左より
マンドリン・マンドラ・セロ



「日常のひとコマ」コーナー

このコーナーでは、普段、利用者様がどのように過ごされているのか、日々の日常生活をよりリアルにお伝えしたいと考えまして、「日常のひとコマ」を写真に撮らせて頂き、ご紹介していきます♪

ハーモニック棟

☆テレビを見ているひとコマ☆



毎日4時から、「水戸黄門」の時間です♪
みなさん、この時間を楽しみにしています☆

☆体操中のひとコマ☆



オリジナルで作りました「ハーモニック体操」を
みなさん、毎日楽しく行なっています♪

メロディ棟

☆壁に飾る装飾品を作っているひとコマ☆



皆さん真剣な表情で、
夢中になって作られていました。

今回作って頂いたのは、あじさいの花です♪



「行事食・コンセプトメニュー」のご紹介

普段、利用者様はどんな物を召し上がっているのか？
そんな疑問にお答えしまして、普段、利用者様が召し上がっている食事の一部をご紹介します。

今回ご紹介するのは、「行事食」「郷土食」「コンセプトメニュー」です。

行事食

季節やイベントごとを感じて頂けるように、月に1回は、行事や季節に合わせたお料理を召し上がって頂いています。

また、食事のメニューを書いたお品書きもお膳に添えてお出ししています。



郷土食

全国各地のその地域で食べられている郷土料理をお品書きにてご紹介しながら、召し上がって頂いています。

今までに行なったものでは、新潟県の「越後親子丼」や熊本県の「かしわ汁」などです。

<平成 24 年 行事食予定>

4月29日	「昭和の日」・・・特別食
5月5日	「端午の節句」・・・子供の日ゼリー
6月21日	「夏至」・・・夏野菜カレー
7月7日	「七夕」・・・そうめん
7月19日	「土用の丑の日」・・・うなぎ
8月13日	「お盆」・・・天ぷら
9月17日	「敬老の日」・・・海鮮丼
10月8日	「体育の日」・・・栗ご飯
12月22日	「冬至」・・・南瓜料理
12月24日	「クリスマスイブ」・・・鳥肉料理
12月31日	「大晦日」・・・年越しそば
1月1日	「元旦」・・・おせち料理
1月7日	「七草粥の日」・・・七草粥
2月3日	「節分」・・・豆料理
2月14日	「バレンタインデー」・・・チョコ
3月3日	「ひな祭り」・・・ちらし寿司

コンセプトメニュー

「コンセプトメニュー」とは、漢字一文字をテーマにあげ、それに沿った料理をお品書きにてご紹介しながら、召し上がって頂いています。

今までに行なったものでは、「春」で桜の塩漬けや「種」「五」などです。



本日6月29日お昼の献立は・・・

～長野県郷土食～

- ☆きのご飯
- ☆めっぺい
- ☆塩いかと胡瓜の酢の物
- ☆野沢菜漬
- ☆たけのこ汁

本日9月19日は「敬老の日」

～敬老の日御祝御膳～

- ☆海鮮丼
- ☆五目豆腐の煮物
- ☆ほうれん草の菊花和え
- ☆お吸物

本日7月7日お昼の献立は

～七夕御膳～

- ☆ちらし寿司
- ☆南瓜のどぼろ煮
- ☆ほうれん草のくるみ和え
- ☆そうめん汁

お食事と一緒に添えてあるお品書きが好評で、中にはご自分の居室に持ち帰られて、ご家族の方が来られた時に見せていらっしゃる方もいます。



新人紹介



なかやま よしこ
中山 美子

所属：ハーモニック東部

職種：ケアワーカー

入職日：平成 23 年 11 月

趣味・特技：読書・陸上

自己PR：ヘルパーを取って、初めての職場です。

よろしくお願いします。



なか ようへい
中 陽平

所属：ハーモニック東部

職種：相談員・ケアマネージャー

入職日：平成 23 年 10 月

趣味・特技：園芸

自己PR：初心を忘れず頑張っていきます。
至らぬ点など多々あるかと思いますが、
温かく接して下さいますようお願いいたします。



こだま かなみ
児玉 佳奈美

所属：称津診療所

職種：事務職

入職日：平成 24 年 1 月

趣味・特技：ドライブ・旅行

自己PR：楽しいことが大好きです。
笑顔を心がけて一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



こうづ たくや
神津 卓也

所属：リハビリセンター

職種：理学療法士

入職日：平成 24 年 3 月

趣味・特技：バスケットボール

自己PR： まだまだわからないこと、勉強が
盛りたくさんですが、よろしくお願いします。



ひの りか
日野 里賀

所属：リハビリセンター

職種：理学療法士

入職日：平成 24 年 4 月

趣味・特技：旅行・映画鑑賞

自己PR：介護保険領域で仕事をするのは初めてなので、ご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしくお願いします。



ふじおか ゆうじ
藤岡 裕史

所属：リハビリセンター

職種：理学療法士

入職日：平成 24 年 4 月

趣味・特技：スポーツ・アウトドア

自己PR：患者様・利用者様に信頼されるセラピストを目指して頑張ります。

医療法人 緑風会

各事業所のご案内

祢津診療所 内科・心療内科・精神科・消化器科・歯科・循環器科・神経科・小児科・皮膚科・整形外科

リハビリテーションセンター シンフォニー

東御市祢津 343-2 Tel:0268-62-0273 Fax:0268-64-2626

介護老人保健施設ハーモニック東部 ハーモニック東部 認知症専門棟メロディ東部

東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

居宅介護支援事業者 介護支援センター ゆとり

東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

訪問看護 ステーション ねつ

東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

訪問介護 訪問ヘルプ ねつ

東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

グループホーム 御姫尊・グループホーム 桃源郷

東御市祢津字加沢久保 337-2 Tel:0268-64-0222 Fax:0268-64-2626

通所介護 上田デイサービス とりい

上田市住吉鳥居町 247-1 Tel:0268-21-2011 Fax:0268-21-2012

介護タクシー みどり・配食サービス お達者弁当

東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

ハートハウス 恕心館

東御市和 2191-13 Tel・Fax:0268-64-1630

ハートハウス Vater 館

東御市祢津 343-2 Tel:0268-61-0008

地域密着型小規模多機能型居宅介護施設 ささいの家 ～きらめき～

上田市古里下川原 1220 Tel:0268-71-0132 Fax:0268-22-3305

医療法人 緑風会

389-0506 長野県東御市祢津 346-1 Tel:0268-61-0008 Fax:0268-62-0057

ホームページ : <http://www.ryokufuukai.or.jp/>